

# *Kursplan*

**WITTE  
haase**

Sehen. Erkennen. Lösen.

## Montag

15:55 Zirkel  
Vital 2.0

18:00 Pilates

19:00 Pilates

## Dienstag

16:20 Funct.  
Movement

17:35 Zirkel  
Vital 2.0

18:15 Pilates

## Mittwoch

09:15 Pilates

10:30 Cantienica

15:55 Cantienica

18:00 Rücken-  
training

19:00 Rücken-  
training

## Donnerstag

18:00 Yoga

19:15 Cantienica

## Freitag

08:00 Zirkel  
Vital 2.0

11:20 Cantienica

15:55 Zirkel  
Vital 2.0